На днях в Отделении МВД России по Шенталинскому району прошло торжественное награждение дознавателя группы дознания, капитана полиции Альфири Баниной, занявшей 1 место в соревнованиях по силовым видам спорта по Приволжскому федеральному округу в номинации "Любители становой тяги без экипировки".

Поздравить Альфирю лично, вручить ей медаль и кубок победителя приехали её тренер, мастер спорта по пауэрлифтингу (НАП), трехкратный чемпион мира, рекордсмен России среди ветеранов (СОВ), рекордсмен Европы среди ветеранов (IPL), председатель Комитета СОВ федерации НАП - Самарская область, судья региональной категории Алексей Дубов и председатель клуба "Волжские богатыри" Сергей Ухтверов.

"Я начала заниматься спортом под руководством Алексея Дубова летом 2020 года. Сначала просто для поддержания хорошей физической формы. Но тренер увидел во мне потенциальную спортсменку и предложил участвовать в соревнованиях. Я согласилась, и результат превзошёл мои ожидания, - рассказывает Альфиря. - Если вы

хотите что-то изменить в своей жизни, то начните с себя, главное, верить!"

Служба в органах внутренних дел - профессия для женщин с сильным характером. Однако, сотрудницы полиции сильны не только духом, но и прекрасно подготовлены физически. Желаем Альфире не останавливаться на достигнутом и верим, что это была только первая победа!