

Существует два варианта нарушения функции щитовидной железы: гипотиреоз и гипертиреоз, которые могут сопровождаться увеличением объема щитовидной железы. Симптомы нарушения функции щитовидной железы очень индивидуальны, и далеко не у всех пациентов будут возникать все проявления заболевания.

Симптомы гипотиреоза:

- утомляемость;
- сонливость;
- чувство зябкости – все время холодно, когда окружающие чувствуют себя комфортно;
- ухудшение памяти;
- прибавка в весе;
- депрессия;
- запоры;
- нарушения менструального цикла;
- сухая шелушащаяся кожа.

Симптомы гипертиреоза:

- снижение массы тела даже при нормальном питании;
- тревожность;
- раздражительность;
- учащенное сердцебиение – более 100 ударовмин.;
- широко раскрытые «выступающие» вперед глаза;
- дрожь в руках;
- слабость;
- выпадение волос;
- частый стул;
- потливость;
- нарушение менструального цикла.

Совокупность данных симптомов, а также появление отдельных признаков нарушений работы организма — весомый повод для того, чтобы обратиться к врачу-эндокринологу.

Берегите себя и будьте здоровы!