

Каждый год во вторую субботу последнего месяца лета в России отмечается День физкультурника. Традиция зародилась в 1939 году под лозунгом «В здоровом теле - здоровый дух» и прочно прижилась не только в среде профессиональных спортсменов, тренеров, учителей физкультуры, но и всех сторонников здорового образа жизни.

В Шенталинском районе развитию физической культуры и спорта, поддержанию здорового образа жизни уделяется пристальное внимание. Традиционно в районе проходят спортивные мероприятия по футболу, волейболу, хоккею, армспорту и т.д. Активными участниками соревнований являются не только дети и школьники, но и взрослое население, люди пожилого возраста.

Спортсмены района держат планку. Любимыми видами спорта для шенталинцев остаются футбол, волейбол, настольный теннис, лыжные гонки, футзал, легкая атлетика, дартс, армспорт, борьба.

В последние годы в районе идет активное строительство новых спортивных площадок, установка спортивного оборудования.

Укрепление любви к спорту, популяризация здорового образа жизни во многом являются заслугой наших физкультурников, как действующих тренеров и педагогов, так и ветеранов физической культуры и спорта.

Накануне Дня физкультурника мы отправились в село Багана, к ветерану физической культуры и спорта Филиппу Николаевичу Башарову.

Филипп Николаевич много лет проработал на благо системы образования и развития физической культуры родного края. Он уже давно не преподаёт, но и в свои 86 лет любовь к активному образу жизни в нем не угасла.

Так сложилось, что к физической культуре его привела травма, полученная в детстве. Вначале было долгое лечение, затем потребовалась реабилитация. Но получить её ребенку из многодетной крестьянской семьи, да еще и в предвоенные годы, было неоткуда. На помощь пришли специалисты села Камышла, где Филипп проходил лечение, они и подсказали родителям, какие необходимо делать упражнения, объяснили, как их нужно выполнять.

Результат не заставил себя ждать: постепенно маленький Филипп полностью восстановился, а вместе с этим навсегда полюбил физическую культуру.

Будучи учеником, принимал активное участие в спортивной жизни школы, района, области. Обучаясь в 10 классе, в составе сборной района был призером области по лыжным гонкам.

Закончив Старошенталинскую среднюю школу с золотой медалью, наш герой, не раздумывая, решает пойти учиться в Пензенский педагогический институт на преподавателя физической культуры.

Во время учебы в институте принимает важное решение пойти служить в армию, а уже потом продолжить образование.

После демобилизации перешел на заочную форму обучения. Почти сразу его пригласили преподавать физическую культуру в школу с. Багана. Дети с огромной радостью посещали уроки, спортивные кружки, которые вёл молодой педагог. Он сумел личным примером воспитать в учениках любовь к физической культуре.

Будучи душой спортивной жизни села, тренировал сельскую молодёжь. Его воспитанники неоднократно одерживали победы в соревнованиях различных уровней. Пять его выпускников удостоены звания мастер спорта.

Позднее Филипп Николаевич получил второе высшее педагогическое образование гуманитарной направленности, поступив на заочное отделение Ульяновского

химико-биологического института.

- Раньше часто принимал участие в спортивных соревнованиях, сейчас всех и не вспомнить. Имел первый разряд по легкой атлетике, занимал призовые места в лыжных гонках, гиревом спорте, - вспоминает ветеран спорта.

Завершал он свою трудовую деятельность, уже работая в должности завуча.

- Коллеги не отпускали, долго уговаривали, но обстоятельства сложились так, что я не мог остаться. Для меня школа всегда была вторым домом, - рассказывает мой собеседник. И признается, что не жалеет о том, что посвятил жизнь приобщению детей к спорту.

Педагогический коллектив ценит и уважает опытного педагога.

- О Филиппе Николаевиче можно рассказывать очень долго, - говорит директор школы села Багана Татьяна Васильевна Лемаева. - Это удивительный человек! И, поверьте, все сказанное будет звучать только в светлых тонах. Сложно найти более порядочного, добросовестного, жизнелюбивого и, в то же время, более профессионального человека, чем Филипп Николаевич. Даже выйдя на пенсию, он не оставляет без внимания коллектив школы, поздравляет с праздниками, мы тоже стараемся его не забывать.

К словам благодарности и уважения присоединяются также и его бывшие ученики:

- Для нас Филипп Николаевич всегда был мудрым наставником, надежным другом. Спасибо ему.

На долю Филиппа Николаевича выпало немало испытаний, но он мужественно и стойко принимает удары судьбы.

В 1996 году, во время прохождения срочной службы, в Чечне погиб его младший сын Владимир. Посмертно Владимир Филиппович Башаров награжден орденом Мужества.

Филипп Николаевич - человек хозяйственный, рукастый. Несколько раз пожары уничтожали их дом, и раз за разом он заново отстраивал жилье. Жалеет только, что огнем были уничтожены все спортивные награды.

У Филиппа Николаевича большая семья - дети, внуки. Хоть они и не связали свою жизнь с педагогикой или спортом, дедушка сумел и им привить любовь к активному образу жизни.

- Я - патриот своей родины, здесь вырос, работал, женился, растил детей. Родина всегда придавала мне силы жить и трудиться, - говорит, завершая наш разговор, Филипп Николаевич.

Попрощавшись, пожелав Филиппу Николаевичу доброго здоровья, бодрости духа, мы поехали в село Салейкино, чтобы побеседовать с учителем физкультуры сельской школы Алиной Михайловной Никифоровой.

Наша героиня родилась в деревне Старое Афонькино в семье сельских тружеников, мать и отец работали в колхозе.

Еще в школе ее любимым предметом была физическая культура. Будучи активной участницей спортивных кружков и соревнований, после очередной победы она и решила превратить увлечение спортом в профессию.

Большое влияние на ее выбор оказал преподаватель физической культуры Михаил Васильевич Афанасьев, именно он привил юной Алине любовь к спорту.

В 1990 году окончила школу с серебряной медалью и в том же году поступила в Куйбышевский педагогический институт. Выйдя замуж, переехала жить в соседнее село Салейкино. Работала учителем физкультуры в деревне Старое Афонькино, а затем стала трудиться в Салейкинской школе.

Ежегодно воспитанники Алины Михайловны принимают участие в традиционных спортивных мероприятиях района и области, сдают нормы ГТО. Неоднократно занимали призовые места. Например, совсем недавно футболисты Салейкинской школы стали призерами районного этапа игр среди дворовых команд «Лето с футбольным мячом».

- Мои воспитанники посещают множество различных соревнований, где зачастую становятся призерами и победителями. В этом году в районном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» наша команда заняла третье место, - говорит в короткой беседе Алина Михайловна.

В работе с детьми она выбрала тактику доброго друга, наставника. И опыт показывает, что не ошиблась.

- Стараюсь вселить в ребят веру в свои силы. И они, окрыленные этим, добиваются поставленных целей, - говорит моя собеседница.

Алина Михайловна своим примером показывает, что значит быть спортивным человеком, постоянно участвует в соревнованиях, а также ведет общественную работу. А еще она замечательная мама и хозяйка.

У Алины Михайловны трое детей, есть внук. Старшие дети продолжают учебу в институте, младшая дочка перешла в пятый класс. Героиня очерка отмечает, что у младшей дочери хорошие спортивные данные. Как знать, может быть, окончив школу, девочка решит связать свою профессиональную деятельность со спортом.

- Благодаря спорту я поняла, что никогда нельзя сдаваться, нужно быть сильной,-

говорит Алина Михайловна.

Таков жизненный принцип этой активной и целеустремленной женщины, талантливого педагога.

Люди, с которыми мы познакомились, абсолютно разные. Разные поколения, взгляды на жизнь. Но их объединяет одно - спорт стал для них профессией на всю жизнь.

С. МУРАВЬЕВ.